持　込

松下電工 上腕血圧計保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。詳細は裏面をご参照ください。

品　番	EW3150	
保証期間	本　体	お買い上げ日より 1年間
※お買い上げ日	平成　　年　　月　　日	
※お客様	ご住所 お名前　　様 電　話　　（　　）	
※販売店	住所・店名 電話　　（　　）	

松下電工株式会社　ヘルシー・ライフ事業部
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33番地　TEL(0749)26−7890

ご販売店様へ　※印欄は必ず記入してお渡しください。

B No.2

National
松下電工

保管用
保証書添付
医療用具許可番号
25BY0008
EMC
適合

上腕血圧計 EW3150

アーム ドック

取扱説明書

- お買い上げありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
- この取扱説明書は必ず保管してください。

もくじ

安全上のご注意 1
各部のなまえ 3
ご使用まえに 5
- 乾電池を入れる…… 5
- ACアダプターを使用する場合… 6
- 測定を始める前に……7・8

使いかた 9
- 測定のしかた……9〜12
- 測定値を記憶する ……13
- 記憶した測定値を呼び出す ……14
- 使い終わったら ……15

お知らせ 15
- 定格・仕様……15
- 測定時の注意点 ……16
- Q&A ……17・18
- 故障を防ぐために ……19
- 故障かな?と思ったとき …20
- 保証とアフターサービス ‥21

安全上のご注意

※ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
※ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危険や損害を未然に防止するためのものです。

いずれも、安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

⚠警告：人が死亡または重傷を負う可能性が想定される場合

⚠注意：人が傷害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定される場合

絵表示の例

⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。（左図の場合は分解禁止）

⚠警告

必ず守る	● **腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師と相談のうえ使用する。** 守らないと体調不良をおこすおそれがあります。
必ず守る	● **お手入れの際は必ずACアダプターをコンセントから抜く。また、濡れた手で抜き差ししない。** 守らないと感電や発火のおそれがあります。
禁止	● **お子様に使わせない。** ● **自分で意思表示ができない人、または、自分で操作できない人へには使用させない。** 事故やけがのおそれがあります。
禁止	● **本体やACアダプターに水などをこぼさない。** 感電やショート、故障の原因になります。
禁止	● **ACアダプターが傷んだり、コンセントの差込みがゆるいときは使用しない。** 感電やショートの原因になります。
	● **絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理しない。** 発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

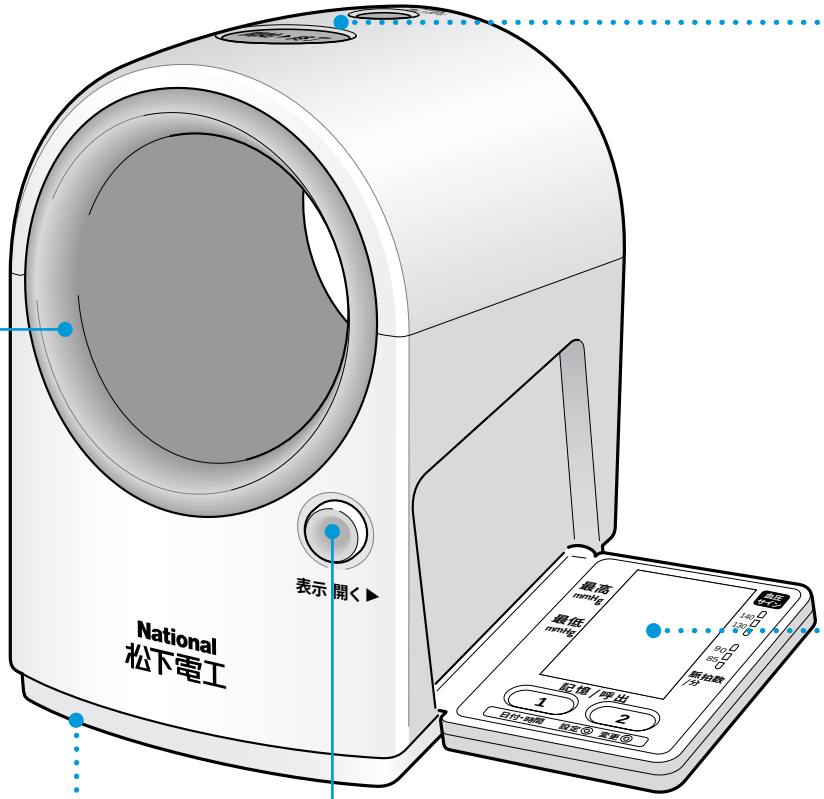
⚠注意

必ず守る	● **動かない場合や異常を感じたときは、使用を中止し、すぐにACアダプターを抜いて点検修理を依頼する。** 守らないと事故や感電、発火のおそれがあります。
必ず守る	● **ACアダプターは確実に最後まで差し込む。** 守らないと感電やショートのおそれがあります。
必ず守る	● **使用時以外は、ACアダプターをコンセントから抜く。** 守らないとホコリや湿気で絶縁劣化になり漏電火災の原因になるおそれがあります。
必ず守る	● **ACアダプターを抜くときはコードを持たず、必ずACアダプター本体を持って引き抜く。** 守らないと感電やショート、発火のおそれがあります。
	● **測定結果の自己判断、治療は絶対しない。** ● 医師の指導にもとづいて測定し、診断を受けましょう。 ● 薬剤の服用は医師の指示にしたがってください。
禁止	● **血圧測定の目的以外には、使用しない。** 故障や事故の原因になります。
禁止	● **ACアダプターにピンやゴミ、水分を付着させない。** 感電やショート、発火のおそれがあります。
禁止	● **ACアダプターのコードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引張ったり、ねじったりしない。また、重いものを載せたり、挟み込んだりしない。本体、ACアダプターに巻付けない。** 火災や感電のおそれがあります。
禁止	● **ACアダプターを踏まない。** 事故やけがのおそれがあります。
禁止	● **変圧器を用いた使用はしない。** 火災や感電の原因となります。
分解禁止	● **絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理しない。** 故障や、異常動作してけがをするおそれがあります。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

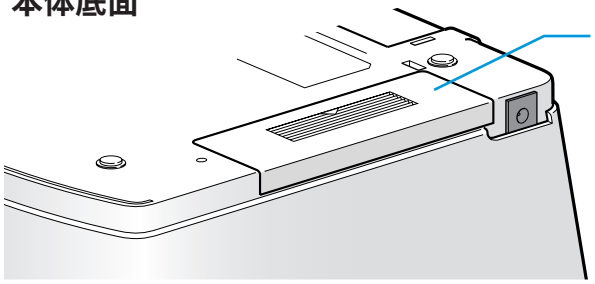
各部のなまえ

商品をご確認ください



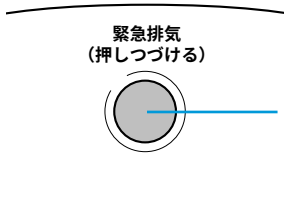
測定部
圧迫帯（カフ）

「表示 開く▶」ボタン

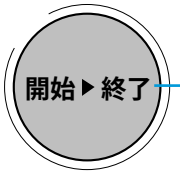


本体底面

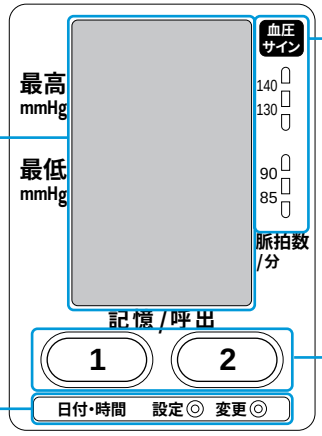
電池カバー
（電池ボックス内蔵）



「緊急排気」ボタン



「開始▶終了」ボタン



表示部

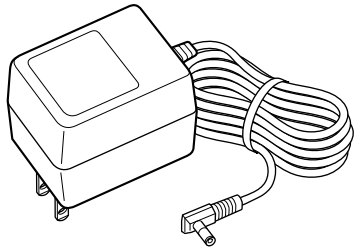
血圧サイン
ランプ

日付・時間
「設定」「変更」
ボタン

記憶/呼出
ボタン
「1」「2」

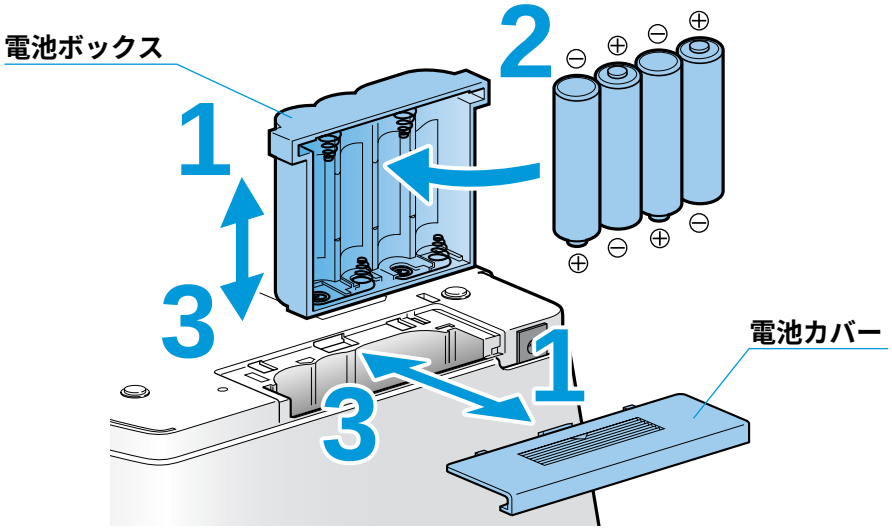
別売品

ACアダプター
EW31505



乾電池を入れる

※乾電池は、付属していません。販売店でお買い求めください。
※必ずアルカリ乾電池をお使いください。
（単3形アルカリ乾電池4本）
（アルカリ以外の乾電池では、お使いいただけません。）



1 本体を裏返し、電池カバーを矢印の方向に
はずす
電池ボックスを矢印の方向に
引き抜く

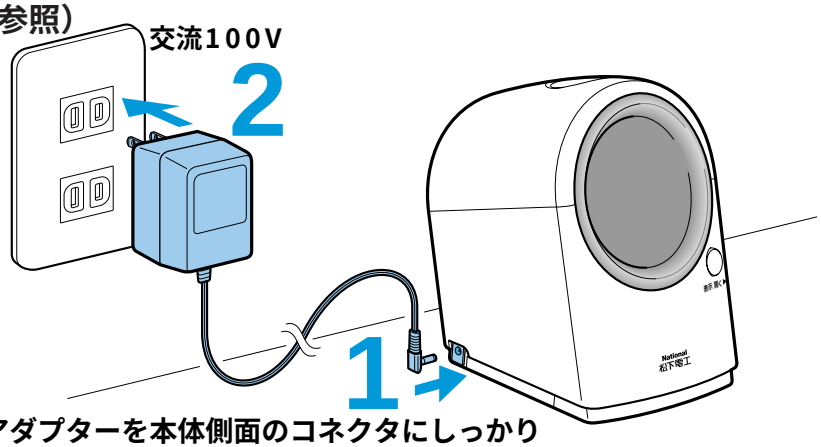
2 乾電池の⊕⊖を確認し
入れる

3 電池ボックスを入れて、電池カバーをスライドさせながら
閉める
（電池ボックスを入れると、一瞬動作音がすることがあります。）

- パナソニックアルカリ乾電池（単3形乾電池×4本）で、約200回使えます。
（室温22℃、170mmHg加圧、上腕周長30cmの場合）
- マンガン乾電池を使用されますと極端に使用回数が減ります。
- 長期間使わない場合でも、乾電池は必ず1年に1回お取り換えください。
取り換えがおくれますと、漏液により故障するおそれがあります。
- 電池交換は必ず同じメーカーの新しいアルカリ乾電池を4本同時に行ってください。
- 室温が低いとき、電池の寿命が短くなる場合があります。

ACアダプターを使用する場合

※必ずACアダプターEW31505をご使用ください。
（P4参照）



1 ACアダプターを本体側面のコネクタにしっかり
差し込む

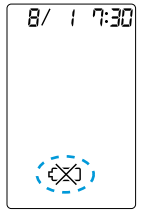
2 ACアダプターをコンセントにしっかり
差し込む

必ずACアダプターEW31505を使用してください。
故障の原因になります。

ACアダプターのみで使用される場合のご注意

乾電池を入れないで、ACアダプターをコンセントまたは本体から抜くと、設定した日付と時刻がリセットされて消えます。
したがって、ACアダプターを使用される場合も、乾電池を入れて使用されることをお勧めします。
ACアダプターを使用される場合、ACアダプターから電源が供給されるため乾電池はほとんど消耗しません。

乾電池の取り替えは

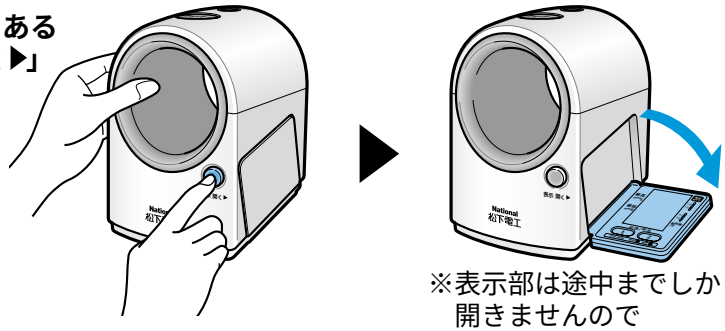


- 動作中、左図のような乾電池交換表示がでたとき。
- 開始▶終了ボタンを押して、表示全点灯後に表示が消えるとき。
- 開始▶終了ボタンを押しても何も表示しないとき。

測定を始める前に

表示部を開く

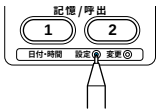
本体前面にある
「表示　開く▶」
ボタンを
押す



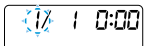
※表示部は途中までしか
開きませんので
手で完全に開いてから
ご使用ください。

日付・時間を設定する

※ご購入後初めて測定されるとき、または乾電池を交換されたときは、必ず日付・時刻を設定してください。
（設定されずに測定された場合は、日付・時刻は記憶されません。）

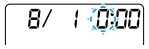


1 表示部下部にある設定ボタンを押す
「月」の表示を点滅させる。

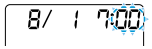


2 「月（つき）」を合わせる
変更ボタンを押し、数字を合わせる。

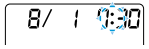
3 「日（ひ）」を合わせる
①設定ボタンを押し、「日」の数字を点滅させる。
②変更ボタンを押し、数字を合わせる。



4 「時（じ）」を合わせる
①設定ボタンを押し、「時」の数字を点滅させる。
②変更ボタンを押し、数字を合わせる。



5 「分（ふん）」を合わせる
①設定ボタンを押し、「分」の数字を点滅させる。
②変更ボタンを押し、数字を合わせる。



6 最後に時報に合わせて設定ボタンを押し、設定完了

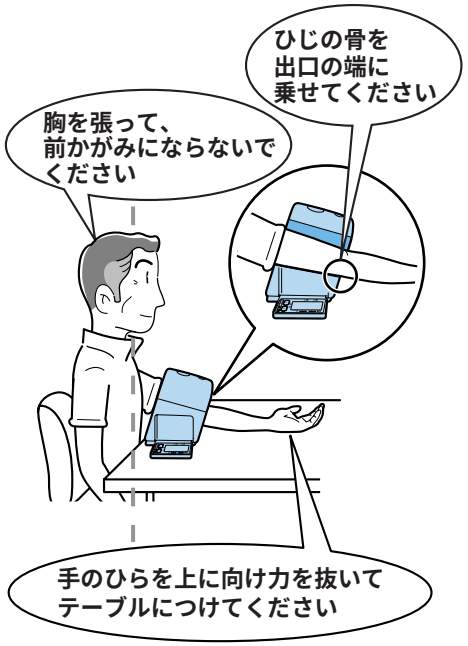
7 開始/終了ボタンを押して、電源を切る

日付又は時刻が点滅しているときは、時計は停止しています。

うるう年の2月29日は、3月1日と表示しますので、日付を2月29日に設定しなおしてください。
設定ボタン・変更ボタンを押す場合は、ボールペンの先端部で軽く押してください。
シャープペンシル等を使用された場合、先端が折れ故障の原因になります。

腕を通す

左腕でも右腕でも測れます。ただし、右腕で測定される場合、測定中の表示が見にくくなります。
※血圧は、左右10mmHg程度の差がでる場合がありますので、毎回同じ側の腕で測定してください。
※まず、本体を測定する側の腕の手前に置いてください。



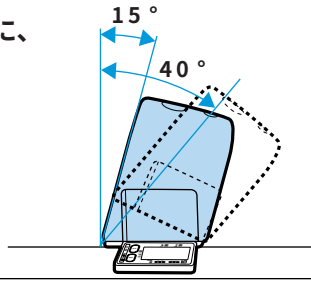
1 本体の測定部に腕を通す
- 測定部に素肌がくるように服を脱ぐか袖をまくり上げてください。
- 袖をまくり上げて腕やわきの下が圧迫される場合は、服を脱いで腕を通してください。

2 ひじの骨を出口の端にのせる

3 手のひらを上に向ける
力を抜いて
テーブルにつける

4 胸を張る
- 前かがみにならない。
- イスと机の高さが合っていないとどうしても前かがみになります！前かがみになる時はイスの高さを調整してください。

この商品は無理のない姿勢で測定できるように、角度が、可変できる機構になっています。
（表示部を開いた状態でないと角度は可変できません。）



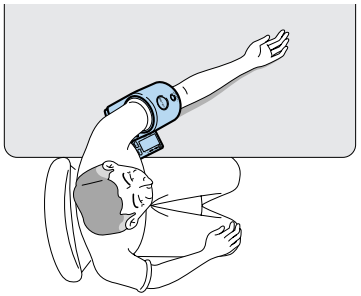
本体の近くで携帯電話を使用しないでください。正確に測定できないことがあります。

測定のしかた

測定中は、安静にリラックスした状態で測りましょう。

測定しやすい姿勢

机に対して横向きに座ると無理なく測定できます。

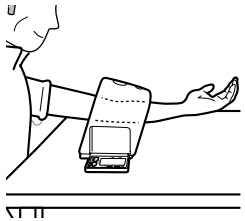


正しく測定するために

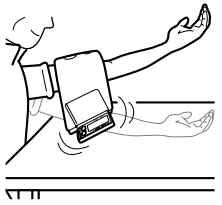
測定姿勢

まえかがみの姿勢で体を斜めにして測定しない。
姿勢よく測定する。

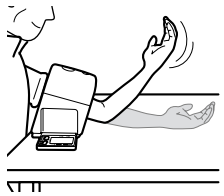
ひじの部分で測らない。
ひじの骨を出口の端に乗せる。



本体を浮かせない。
本体はテーブルの上におく。



手を浮かせない。
手のひらを上にして、テーブルにおく。



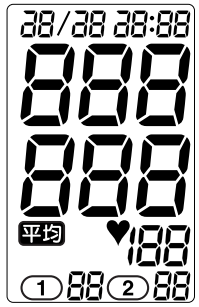
測定中は、下記のことを守ってください。

- **身体や腕、指先は動かさない。**
- **本体に触れない。**
- **話をしない。**

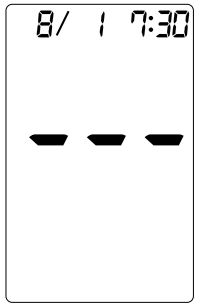
測定

1 開始▶終了ボタンを押す

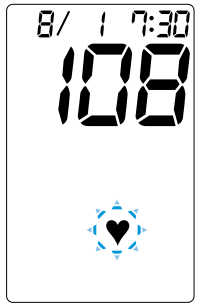
①圧迫帯（カフ）が、自動的に締まる。
②自動的に加圧し測定する。



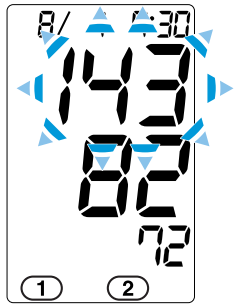
約1秒間、表示が全点灯します。



圧迫帯（カフ）が自動的に締まる。



加圧中に脈を検知すると、ハートマーク「♥」が点滅します。



2 測定が終了すると血圧値・脈拍値を表示

測定値を表示後、約5秒後に圧迫帯（カフ）がゆるみます。（ただし腕の太さによって変化します。）

- 「血圧サイン」ランプ点灯。（約12秒間）
- 測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅します。（約12秒間）
  （「血圧サイン」ランプのみかたはP11参照）
- 「① ②」マーク点灯。
  （測定値が記憶できる合図、P13参照）
- 脈拍数は測定中の脈の数を1分間相当に換算しています。

3 腕をぬく

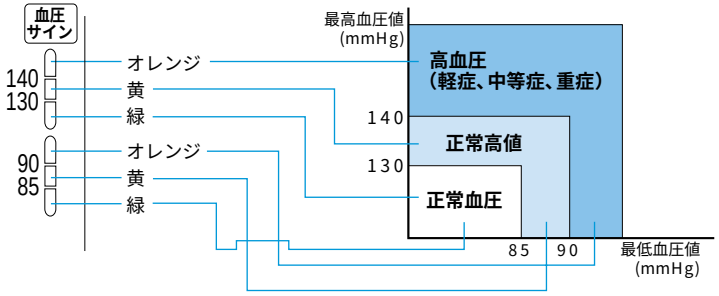
4 電源を切る場合は、開始▶終了ボタンを押す

- 切り忘れても約5分で、自動的に電源が切れます。

測定のしかた

「血圧サイン」ランプのみかた

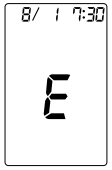
最高・最低血圧値それぞれに対して、高血圧領域か正常領域かをWHO（世界保健機関）の血圧分類表に基づき判別して、3色のランプでお知らせします。



● 測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅します。（約12秒間）

・最高血圧　140mmHg以上
・最低血圧　90mmHg以上
（測定終了時のみ）

正しく測定できなかったとき



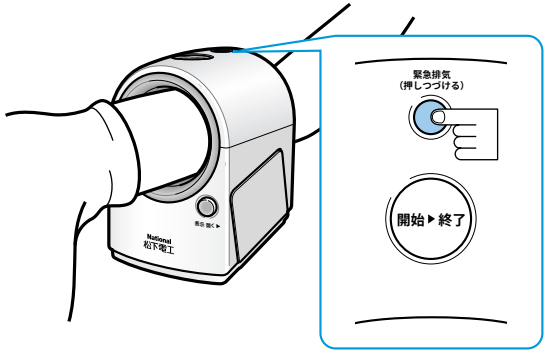
再測定マーク“ E ”が表示されます。

続けて測定するときは、開始▶終了ボタンを押して一度電源を切り、必ず4～5分間安静にした後、再測定してください。

アドバイス

一般的に1回目よりも2回目の方が気負いがなく、冷静な状態にあることが多く、血圧も下がります。
特に緊張しやすいタイプの人は、この2回ずつの測定が有効です。
2回測定の場合には、値の小さい方を記録するのが通例になっています。
2回測定する場合には、必ず4～5分間安静にしてください。

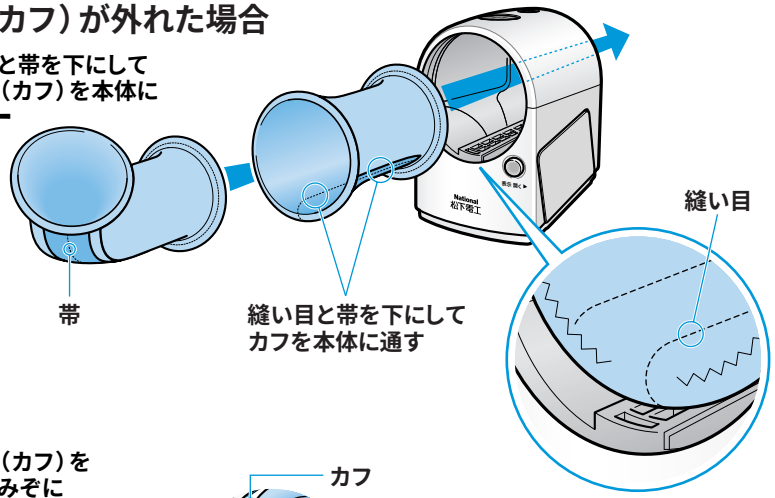
緊急に停止したい場合



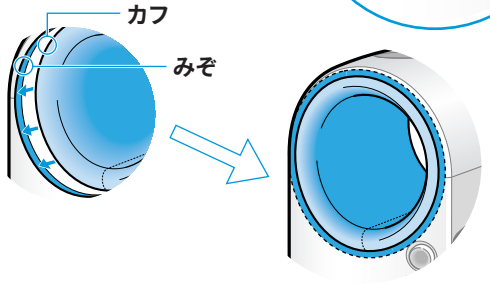
**開始▶終了ボタンを押しても、圧迫帯（カフ）の空気が抜けない場合「緊急排気」ボタンを押しつづけてください。
約4秒でエアーが抜けます。**

圧迫帯（カフ）が外れた場合

1 縫い目と帯を下にして圧迫帯（カフ）を本体に通す



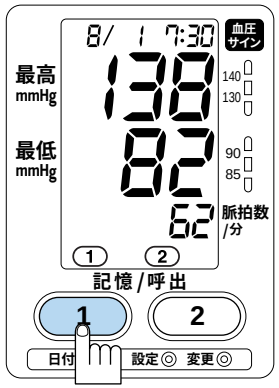
2 圧迫帯（カフ）を本体のみぞにはめ込む
前後どちら側からでも取り付けられます



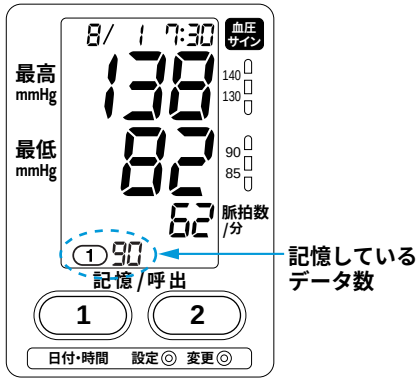
※取り付け作業中、圧迫帯（カフ）の外れた本体内を、むやみにさわらないでください。故障の原因となります。

測定値を記憶する

この商品は2人分の測定値を別々に各90回記録することができます。



▼



記憶しているデータ数

測定終了後 ① ② が点灯

記憶させたい番号のボタンを押す

（例）Aさん… ① で記憶
Bさん… ② で記憶

記憶完了

- 測定値は各々90回分記憶できます。それ以降は最も古い測定値を消去して新しい測定値を記憶します。
- 正しく測定できなかったとき（血圧値のEマーク表示）は測定値を記憶できません。

※但し脈拍値がEマーク表示のときは、記憶されます。

記憶した測定値を全て消去したいとき

1. 消したい測定者の番号のボタンで、測定値を呼出す
2. もう1度同じ番号のボタンを、測定値が消えるまで（約3秒以上）押す

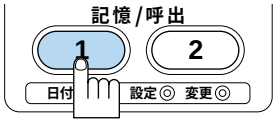
※1つずつ測定値を消去することはできません。

電源を切る場合は「開始▶終了」ボタンを

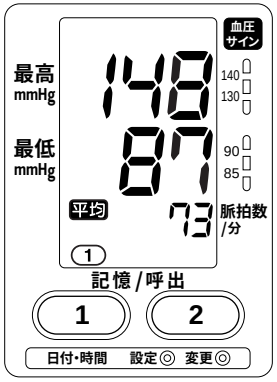
押す

- 切り忘れても、約5分で自動的に電源が切れます。

記憶した測定値を呼び出す



1 呼出したい測定者の番号ボタンを押す

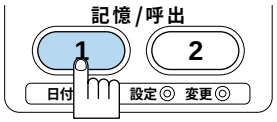


記憶している全ての測定値の平均値を

表示

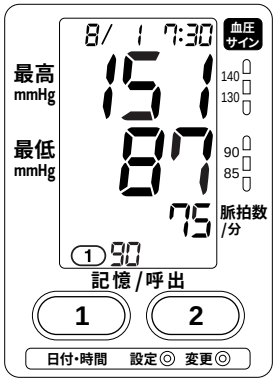
- 画面の下部に「平均」が表示
- 例えば90回分の測定値が記憶されていると、90回分の平均値が表示されます。
  （1回分のみ記録されている場合は「平均」が表示しません。）
- 血圧サインランプが点灯（約6秒間）

▼



2 もう1度番号ボタンを押す

▼



番号ボタンを押すごとに新しい測定値から順番に

表示

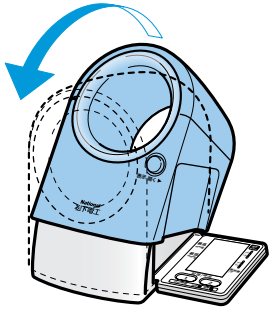
- 血圧サインランプが点灯（約6秒間）
- 測定値がない場合は表示しません。

短く軽いタッチで番号ボタンを押してください。約3秒以上押し続けると、記憶された測定値が全て消えますのでご注意ください。

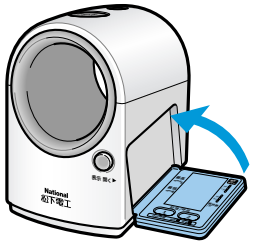
3 終了するときは「開始▶終了」ボタンを押す

- 電源が切れている状態から呼出したとき切り忘れても約30秒で自動的に電源が切れます。

使い終わったら／定格・仕様



1 本体に角度がついていれば もとにもどす



2 表示部を本体に折りたたんで 収納する

- カチッというまで、しっかり折りたたむ

定格・仕様

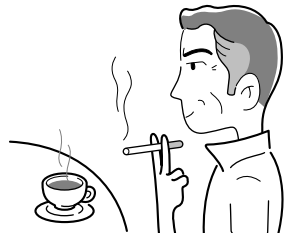
電源	DC6V（単3形アルカリ乾電池4本） AC100V　50/60Hz（別売ACアダプター使用時）
表示方式	デジタル表示方式
測定方法	オシロメトリック法
測定範囲	圧力0～280mmHg　脈拍数30～160回/分
精度	圧力±4mmHg以内　脈拍数±5%以内
使用温湿度	10℃～40℃　30%～85%RH
保存温湿度	−20℃～60℃　10%～95%RH
測定可能な腕周長	約20～34cm
質量	約1200g（乾電池除く）
寸法	22×16×21cm
電撃保護	内部電源機器B形
医療用具許可番号（薬事法）	25BY0008
型式承認番号（計量法）	第Q0312号

測定時の注意点

次のような場合は、正しい血圧値が得られません

食後1時間以内やお酒を飲んだあと

コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙した直後



運動や入浴の直後

20分以上たってから安静状態で測定してください。

動いている乗り物の中

寒い場所での測定

10℃～40℃の環境で測定してください。

尿意があるとき

排尿後、数分待ってから測定してください。

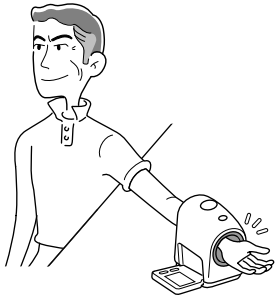
Q&A

Q 病院で測った血圧値と、家庭で測った血圧値が違うのですが？

A. 血圧は24時間変動しています。
又、気候、感情、運動などにより、大きく変動する場合があります。
特に、病院では「白衣性高血圧」と言って、緊張や不安から、
家庭での血圧値よりも高くなる場合があります。

**又、家庭で測った血圧値が病院よりも高くなったり、
低くなったりする場合は、次のことが考えられますので、
下記に注意して測定してください。**

①測定の姿勢が悪い。
まえかがみの姿勢で体を斜めにして
測定していませんか。

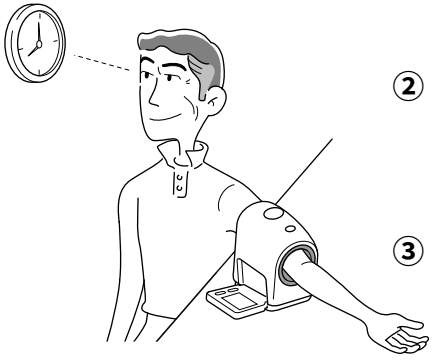


②しっかり上腕部で測定できていない。
ひじの骨を本体の出口の端に乗せて
測定してください。(P8参照)

③不安やイライラを感じていませんか。
測定前に、2・3回深呼吸すると
リラックスし、血圧が安定します。
また、5分程度安静にされてからの測定
をお勧めします。

Q 測るたびに、測定値が違うのですが？

A.



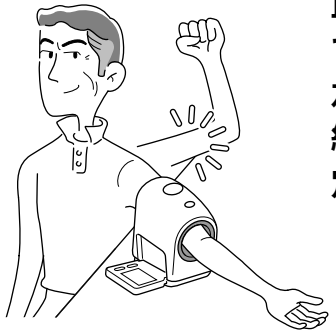
**① 血圧は1日の中でも変化し、測定姿勢などによっても違ってきます。
ですから、測定するときは、いつも同じ条件で測定してください。**

② 降圧剤などを服用されている方は、薬効により血圧値が大きく変動する場合があります。

③ つづけて2回測定する場合には、必ず4～5分間安静にしてください。

Q 左と右とで、測定値が違うのですが？

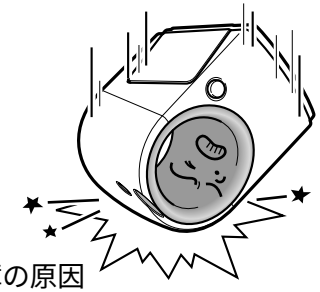
A.



**血圧は左右で、10mmHg程度の差がでる場合があると言われています。
左右どちらで測定していただいても結構ですが、毎回同じ側の上腕で測定してください。**

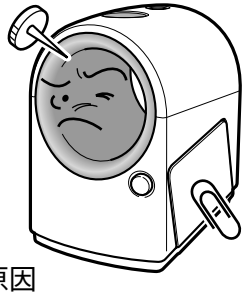
故障を防ぐために

無理な力を加えたり、落としたりしないでください。



●故障の原因

ホコリや異物を入れないでください。



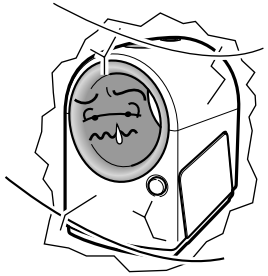
●故障の原因

保管は、高温・多湿・直射日光はさける

●守らないと故障の原因

氷点下で保管したとき そのままで使用しないでください。

暖かい所に1時間以上
放置してからご使用ください。



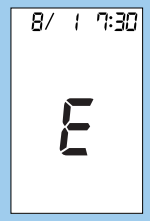
●加圧しない原因

器具の汚れは、ぬるま湯か石ケン水を含ませた布でふいてください。

（ベンジンやシンナーは
使わない）

●変色の原因

故障かな?と思ったとき

表　示	エラー前の現象	原因と処置
「再測定」の表示（E）がでる 	280mmHg以上加圧した	正しい方法、姿勢で測定していますか？ P8～9参照
	急に圧力が下がって「再測定」表示（E）になった	本体に正しく腕を入れていますか？ P8参照
	ハートマーク（♥）が数回しか（又は全く）点滅しなかった	
	加圧しない	

なお異常がある

症　状	考えられる原因	
最高血圧値または最低血圧値が高い、または低い	●測定中動いたり、しゃべったりした ●本体に正しく腕を入れていない P8～9参照	なお異常がある
医師の測定と値が異なる	●血圧は医師の前などでの微妙な心理状態の変化に反応して変化します	
測定ごとに値が異なる	●4～5分間ほどリラックスして再測定する P9・11参照	
開始▶終了ボタンを押しても表示しない	●乾電池の⊕⊖の向きがまちがっている P5参照	なお異常がある
開始▶終了ボタンを押して、加圧の途中で表示が消える（⌧マーク点灯）	●乾電池が消耗している P6参照	
加圧中に音や加圧の速さが変わる	●加圧中に測定するため、加圧の途中で、動作音や加圧の速さが変化したりしますが異常ではありません	
圧迫帯が外れた	●手で外れる構造になっていますので、圧迫帯外側のリング部分を本体に、はめ込んでください P12参照	
破損してしまった	お願い 販売店に点検、修理を依頼してください	

医師の指導をお受けください

お知らせ

保証とアフターサービス（よくお読みください）

保証書について

保証書は、この取扱説明書についておりますので、必ず「販売店、購入日」等の記入をお確かめになり、保証内容などをよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間はお買い上げ日より、1年間です。

補修用性能部品の保有期間

当社は、この松下電工　上腕血圧計の補修用性能部品を製造打切り後6年保有しております。
性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

サービスを依頼される前に、この取扱説明書の２０頁に従ってご確認いただき、なお異常がある場合は、ご使用を中止しお買い上げの販売店にご依頼ください。

●保証期間中は

お買い上げの販売店まで保証書をそえて商品をご持参ください。
保証の規定に従って販売店が修理させていただきます。

●保証期間を過ぎているときは

お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

松下電工お客様ご相談窓口のご案内

修理・お手入れ・お取扱い・工事などのご相談は、まずお買い求めの販売店・工事店へお申し付けください。

・転居や贈答品などでお困りの場合は、商品名・品番をご確認の上、下記窓口へ

修理・部品などのご相談は「修理ご相談センター」

ナビダイヤル（全国共通番号）0570-081-365（ハイ 365日）

全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。
【受付時間:月～金9:00～19:00土・日・祝9:00～17:00】

ただし、携帯電話・PHS等は下記の電話番号へおかけください。

○札幌修理ご相談センター　☎011-261-6401
〒060-0006　札幌市中央区北6条西12丁目13番地
松下電工テクノサービス（株）北海道支社

○東京修理ご相談センター　☎03-5392-7190
〒174-0041　東京都板橋区舟渡1丁目12番11号
ヘリオスⅡ2階
松下電工テクノサービス（株）東部支社

○名古屋修理ご相談センター　☎052-551-7900
〒450-8611　名古屋市中村区名駅南2丁目7番55号
松下電工名古屋ビル北館8階
松下電工テクノサービス（株）中部支社

○大阪修理ご相談センター　☎06-6906-1090
〒571-8686　大阪府門真市門真1048
松下電工テクノサービス（株）近畿支社

○福岡修理ご相談センター　☎092-622-0531
〒812-0041　福岡市博多区吉塚5丁目5番32号
松下電工テクノサービス（株）西部支社

商品・お取扱いなどのご相談は「お客様ご相談センター」

ナビダイヤル（全国共通番号）0570-081-713（ハイ ナイス）

全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。
【受付時間:月～金9:00～19:00土・日・祝9:00～17:00】

ただし、携帯電話・PHS等は下記の電話番号へおかけください。

松下電工お客様ご相談センター
☎　06-6904-4382
FAX　06-6904-4471
〒571-8686　大阪府門真市門真1048

ご注意　所在地、電話番号、受付時間などが変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。　0308

松下電工株式会社　ヘルシー・ライフ事業部
［〒522-8520］滋賀県彦根市岡町33番地

＊2003年11月1日（第2版）　B No.2
2003年8月1日

〈キリトリ線〉

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
   イ）無料修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に商品と本書をご持参ご提示いただきお申しつけください。なお、持込修理の対象商品を直接松下電工お客様ご相談窓口に送付した場合の送料等はお客様負担となります。また、出張修理等を行なった場合には、出張料はお客様の負担となります。
   ロ）お買い上げの販売店に無料修理をご依頼になれない場合には、松下電工お客様ご相談窓口にご相談ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先は、お買い上げの販売店または松下電工お客様ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、松下電工お客様ご相談窓口へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
   イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
   ロ）お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下などによる故障および損傷
   ハ）火災、地震、水害、落雷、その他天災地変、異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷
   ニ）車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障および損傷
   ホ）一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障および損傷
   ヘ）本書のご提示がない場合
   ト）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. 松下電工お客様ご相談窓口は、取扱説明書をご参照ください。

修理メモ

※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて、無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または松下電工お客様ご相談窓口にお問い合わせください。

※保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については、取扱説明書をご覧ください。

※This warranty is valid only in Japan.